

# Day-tripping in Nassau

Located on the palm-covered island of New Providence in the Bahamas, Nassau is a popular destination for Canadians wanting a dose of tropical sunshine. From a tasting tour of local cuisine to finding the perfect spot to toast the sunset, there are plenty of ways to make the most of this welcoming town.

## Excursion à Nassau

Nassau sur l'île couverte de palmiers de New Providence, aux Bahamas, est une destination prisée par les Canadiens désirant une bonne dose de soleil tropical. Dégustation de spécialités locales, ou parfait endroit pour trinquer au coucher du soleil, les moyens sont nombreux pour profiter au maximum de cette ville accueillante.



**7:30 to 10 a.m.** Start the day in a meditative atmosphere at Sivananda Ashram Yoga Retreat. For US\$10, visitors are welcome to join the 8 a.m. yoga class that will slowly stretch the body and mind into vacation mode. To get there, take a taxi to the Elizabeth on Bay Marketplace and Marina and catch the free water taxi to the yoga ashram, located on Paradise Island.

**7 h 30 à 10 h** Commencez la journée à 8 h par une incitation à la méditation au cours de yoga du Sivananda Ashram Yoga Retreat. Pour 10 \$US vous vous étirez lentement aussi bien le corps que l'esprit, afin de vous mettre dans l'ambiance des vacances. Pour y aller, prenez un taxi pour le Bay Marketplace and Marina et attrapez le bateau-taxi gratuit pour le yoga ashram de Paradise Island.



**10 a.m. to 3:30 p.m.** Catch the ferry back to the Elizabeth on Bay Marketplace and Marina, then take the 10-minute walk to George Street to meet up with your guide for the Tru Bahamian Bites of Nassau Food Tour. You'll visit seven local eateries, learning about the island's cultural and historical influences while strolling the downtown and tasting a variety of unique dishes.

**10 h à 15 h 30** Retour à Nassau par traversier. Faites les boutiques en vous rendant à George Street à 10 minutes à pied. Vous y retrouverez votre guide pour la visite culinaire Tru Bahamian Bites of Nassau. Vous découvrirez les influences culturelles et historiques bahamiennes en vous promenant dans le centre-ville et en goûtant à des spécialités uniques.



**3:30 to 4:30 p.m.** Visit the National Art Gallery of the Bahamas (on the corner of West Hill and West Street), which showcases Bahamian history through its permanent collection of local artists.

**15 h 30 à 16 h 30** Visitez la galerie nationale d'art des Bahamas qui expose l'histoire bahamienne dans sa collection permanente d'artistes. Située au coin de West Hill et West Street.

**4:30 to 5:30 p.m.** Stop at the Nassau Straw Market to do some souvenir shopping. The market features a variety of local crafts, including hand-woven straw bags and totes, conch shell jewelry and colourful textiles.

**16 h 30 à 17 h 30** Arrêtez-vous au Nassau Straw Market (marché d'objets en paille) pour y acheter des souvenirs : artisanat, sacs de toutes tailles en paille tissés à la main, bijoux en coquilles de conques, textiles multicolores.

**5:30 to 7:30 p.m.** Take a short taxi ride to The Poop Deck East Bay for cocktail hour, joining locals for a rum punch or a cold Kalik beer while hearing the latest fishing tale.

**17 h 30 à 19 h 30** À l'heure de l'apéro, faites un court trajet en taxi jusqu'au Poop Deck East Bay. Joignez-vous aux gens du coin pour boire du punch au rhum ou une bière Kalik tout en écoutant les dernières histoires de pêche.



**7:30 to 10 p.m.** For dinner, grab another taxi and head to lively Arawak Cay. Known locally as the Fish Fry, this spot features colourful food shacks offering tasty Bahamian cuisine such as conch fritters, cracked conch and, of course, fried fish—all served in a laid-back family atmosphere.

**19 h 30 à 22 h** Pour le dîner, prenez un autre taxi pour Arawak Cay. Cette cabane animée surnommée Fish Fry (friture de poisson) sert des mets intéressants et délicieux de la cuisine bahamienne, tels que les beignets aux conques, les conques concassées et bien sûr du poisson frit, le tout dans une ambiance familiale décontractée. —*Waheeda Harris*

**✕ GETTING THERE** WestJet flies to Nassau daily from Toronto and Saturday from Calgary.

**S'Y RENDRE** WestJet dessert Nassau une fois par jour au départ de Toronto et tous les samedis au départ de Calgary.

# WeatherTech®

Canada



Accessories Available for over 900 Applications.  
See the Full Line of Automotive Accessories at [WeatherTech.ca](http://WeatherTech.ca)

**Order Now: 888-905-6287 WeatherTech.ca**



Canadian Customers  
[WeatherTech.ca](http://WeatherTech.ca)



American Customers  
[WeatherTech.com](http://WeatherTech.com)



European Customers  
[WeatherTechEurope.com](http://WeatherTechEurope.com)

© 2014 by MacNeil IP LLC